

ここで解決ッ! 新聞でよく見かけるあの言葉

【今月のよく見かける言葉：老前整理】

老年期を前に自宅や身の様々な荷物を整理しようという考え方。今後の生活に必要なものを見極め、不要なものを処分することによりシンプルで快適な暮らしが可能となる。「子どもの独立」や「定年退職」といったまだ体力や気力が充実している節目に着手することで、ゆとりを持ってこの先の人生設計の見直しができる。

井戸端会議でも使えるレビュー

「片づけ」で人生にときめきを!

『人生がときめく片づけの魔法』(近藤麻理恵/サンマーク出版)。「一度片付けたら、二度と散らからない方法について書きました」。小5の時から主婦雑誌を熟読、整理収納について独自に研究を重ね、大学生で片づけコンサルタントとしてデビューした著者の言葉です。「断捨離」ブームが続く昨今、収納界に新星誕生です。この方法で部屋を片づけた人の多くが劇的に変化し、「ときめきの人生」を手に入れているそうです。(書籍)



ほろ苦いのはカラムルの味?

『ちょんまげぷりん』(2010年/日本映画)。人気アイドル錦戸亮の初主演作。仕事と育児に追われるシングルマザーのもとに突如、江戸時代からタイムスリップしてきたお侍。居候をすることになったお侍は、お礼に家事を引き受けるように。時代による男女の意識の違いに戸惑いながらも、男らしい強さや優しさに親子は信頼を寄せるようになります。そしてお侍が作った美味しいプリンが3人の関係を微妙に変化させていきます。(DVD)



試してみたいお取り寄せ!

桜の見所を訪ねるのも素敵ですが、味覚の桜めぐりというのはいかがでしょうか。桜の名所京都で、地元の人たちに長く愛されている桜餅。そんな京都の嵐山にある「鶴屋寿」は、この地で最初に桜餅を作った老舗です。餅米を蒸して乾燥させた「道明寺糯(ほしいい)」の素材そのままの色を生かした、白く可憐な桜餅です。伊豆より届く厳選した桜葉の塩漬けも柔らかく、優しい桜餅の甘さにとてもよく合います。

『嵐山さくら餅』6個入り 1071円/送料別

情報戦士メモレンジャー

私たちがお届けする安心とまごころのサービス。

私たちに任せ下さい!

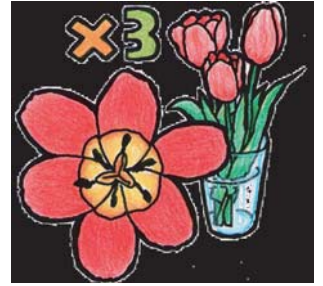
田中 徹 須崎 誠一 牧路 人 新美 鑑
山下 美代 志水 久男 紫垣 真澄

私たちスタッフは、思いやりのある明るくタイムリーなサービスで、お客様のメモリー体験を演出致します。



花のある暮らしでハッピーライフ♪

春の花の代名詞ともいえるチューリップは、学問的にユリ科に属し単子葉（たんしよう）植物という枠の中に入ります。この仲間には特徴があり、花びらやめしべ、おしべの数が3の倍数になるのです。今回はチューリップの花をちょっと数学的に観察してみましょ。まず花びらですが、真上からパッと見た時には6枚あるように見えますが、正しくは外側の3枚が「がく」という部分で、内側の3枚が本当の花びらです。さらに「おしべ」は6本あり、中央にある「めしべ」は1本です。あれ？めしべは3の倍数じゃないのね？いえいえ、めしべの先（柱頭）は3つに分かれていてちゃんと3の倍数として機能しています。ただ、最近チューリップの花の形も多様で、中には八重咲きの種類もあります。バラのように弁がたくさんあり、おそらくこれも3の倍数の枚数だと思うのですが、まだ数えたことが無いので今春はチャレンジしてみますね！かけ算のわかるお子さんとなら、この少し不思議な感じがする仕組みもおもしろく観察できそうです。「キレイなだけじゃないんだから」とチューリップも言っているかもしれませんね。



必食トーキョー食べ歩き!

食育の重要性が高まる近年、日本の食の原点である「お米」について体験的に学べる「ごはんミュージアム」は、有楽町駅から徒歩の東京国際フォーラムにあります。館内にある『ごはんカフェ』は、広々と開放的な店内で老若男女が時間に応じて「お米」を楽しめるダイニングです。お得なランチセットは、月替わりの銘柄米を白米か雑穀米で選べるご飯がお代わり



自由。厳選された素材のフライや焼き魚、セイロ蒸しなどのメイン料理に加え、昔ながらのおぼんざいや漬物という名脇役たちのおかげで驚くほどご飯が進みます。夜はゆっくりテーブルで炊き上げる土鍋ご飯を待ちながら、「お米」で作った各地の日本酒をちびり。ご飯をたっぷり食べて満腹になると、感謝の気持ちが自然に湧いて「ごちそうさまでした」と手を合わせたくなるから不思議です。

手軽に楽しく★Let's 英会話

今月のキーワード：silent mode

今や生活に欠かせない携帯電話ですが、飛行機内での使用は全面的に禁止でした。でも、4月から駐機中の電子機器の使用が一部解禁されたそうです。「携帯電話」は“cell phone”または“mobile phone”ですね。よく耳にする「携帯電話は電源をお切りいただくかマナーモードに設定してください」は、“Please turn off your cell phone or switch it to silent mode.”（プリーズ・ターンオフオアセルフオン・オアスウィッチイトウサイレントモード）。「マナーモード」は和製英語です。

さあ、二番目はな〜んだ!?

世界で一番高い山はエベレストで8848m。二番目は、カラコルム山脈にあるゴドウィンオースチン（K2）で8611m。エベレストよりも登頂成功者が少ないため世界一登頂が難しいと言われています。

おしゃれで快適♪アロマな毎日

街を行き交う新入社員や新入生たちに出会うと羨ましく感じるほど輝いて見えます。その姿に影響され、新人や新婚の頃のように初々しい気持ちでもう一度スタートしたい気分になりますね。そこで、心の風通しをよくして若々しい活力を取り戻す『ローズマリー』の香りがお勧めです。「気」の巡りを改善し、くすんだ気分を元気に一新、自然とやる気を出させてくれます。スキンケアに使えばお肌の若返りにも一役かってくれますよ。